



MATERIALE OBBLIGATORIO

- Zaino
- Sacco a pelo
- Torcia elettrica + batterie
- 10 spille da balia
- Bussola
- Telo termico
- Coltello
- Accendino
- Antisettico cutaneo
- Fischietto
- Specchio da segnalazione
- Alimenti pari ad un minimo di 4.000 calorie
- Sali minerali
- 2 bastoncini luminosi
- Cappello o equivalente
- Occhiali da sole

L'Organizzazione darà a ciascun concorrente un razzo di segnalazione, un road book ed la cartina indicante il percorso, con l'obbligo da parte del concorrente di restituire il razzo di segnalazione alla fine della gara.