



## **MATERIALE OBBLIGATORIO**

- Zaino
- Sacco a pelo
- Torcia elettrica + batterie
- 10 spille da balia
- Bussola
- Telo termico
- Coltello
- Accendino
- Antisettico cutaneo
- Fischietto
- Specchio da segnalazione
- Alimenti pari ad un minimo di 4.000 calorie
- Sali minerali
- 2 bastoncini luminosi
- Cappello o equivalente
- Occhiali da sole

L'Organizzazione darà a ciascun concorrente un road book e la cartina indicante il percorso.